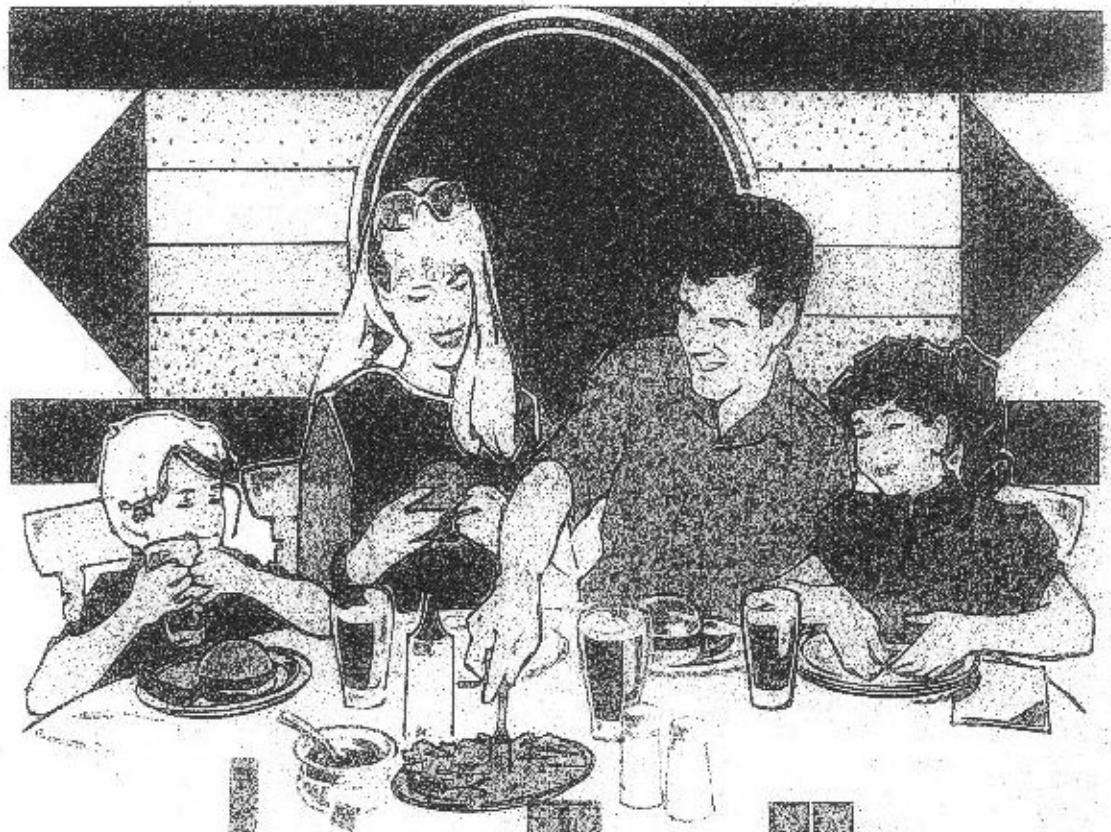


الإدارة العامة للسلامة والصحة المهنية



السلامة والصحة المهنية

# سلامة الطفل امانه في ايداهم



ان الإصابات الصغيرة التي تلحق بالأطفال أمر عادي يرتبط بنشاطهم ونموهم، فبعض الحوادث لا يمكن قضايتها، كما أنها تعلم الطفل المخاطر التي تحف بالأمم الذي يعيشه. ومع ذلك فنحن كأباء وأمهات مسئولين عن توفير الحماية لأطفالنا من الحوادث الخطيرة التي قد تتسبب في إصابتهم بل حتى وفاتهم، لا سمح الله. نذكر أن الآباء والأمهات مسئولين عن سلامة أطفالهم، سواء أكانوا في البيت أم يلعبون على الشاطئ أو في الملاعب، أم كانوا في زيارة صديق أو قريب، أم كانوا يركبون السيارة. ويتضاعف الشعور بالألم لدى الوالدين في حالة وقوع حادث يؤدي إلى إصابة طفلها أو وفاته لا سمح الله، وبخاصة إذا علموا أنه كان بالإمكان وقايتها من ذلك الحادث المميت.

## احم طفلك من الحروق

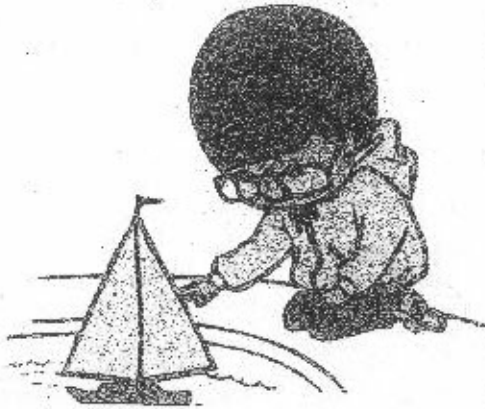
- تسبب الحروق الناجمة لسعات السوائل الساخنة في إدخال المزيد من الأطفال المستشفيات كل عام، وفيما يلي بعض الارشادات التي تساعدك على منع هذه الحروق:
- احفظ القداحات وعلب الكبريت (الثقاب) بعيداً عن متناول الأطفال، وللم أطفالك أهمية تسليم علب الكبريت والقداحات إلى الكبار متى ما وجدوها.
- ابق الأطفال خارج المطبخ أثناء طهي الطعام، وحرك مقابض القدور نحو الجزء الأوسط من الموقد حيث لا يمكن أن تمتد إليها أيادي الأطفال، وتجنب حمل السوائل الساخنة عندما يكون الأطفال بالقرب منك.
- لحماية أطفالك من السمات والحروق الناجمة عن الماء الساخن، لا تتركهم بمفردهم في حوض الاستحمام على الإطلاق، إذ يكون بمقدورهم فتح صنوبر الماء الساخن، اضبط أيضاً درجة حرارة سخان الماء بحيث تكون أقل من ٤٩ مئوية (١٢٠ فهرنهايت).

## احم طفلك من الغرق

تعد برك السباحة والشواطئ وحوض الاستحمام وأحواض المياه الحارة من الأماكن التي يفرق فيها الأطفال بصورة متكررة، بل إن الصغار قد يتعرضون في الدلو الذي يستخدم أثناء مسح أرضية الغرف أو حتى في المراض. لمنع حوادث الغرق، يجب على الوالدين أو الأشخاص الكبار الآخرين أن يقوموا بمهمة الإشراف على أطفالهم حينما يكونون قريبين من المياه.

## احم طفلك من الفصمة والاختناق

تسبب حوادث التعرض للفصمة والاختناق والتسمم في وفاة العديد من الأطفال كل عام، وكثيراً ما تقع مثل هذه الحوادث لأن فضول الأطفال يدفعهم إلى اكتشاف العالم من حولهم مما يجعلهم يضعون كل ما تصل إليه أيديهم





- احفظ اللعب الصغيرة والأزرار والنظود المعدنية بعيداً عن متناول الأطفال.
- لا تعط الرضيع أطعمة مثل قطع الجلود الصلبة واليندق. لأنها قد تسبب في سد مجرى الهواء لديهم. ابق مثل هذه الألعاب عن متناول أيديهم.
- احفظ المواد السامة بعيداً عن متناول الأطفال. وتشمل هذه المواد: مواد التنظيف والأدوية ومستحضرات التجميل وكميائيات الحدائق والمنتجات الخاصة بتنظيف الملابس.
- اشتر المواد المعبأة في أوعية لا يستطيع الأطفال فتحها.
- راقب أطفالك حينما يكونون بالقرب من النباتات الموجودة داخل المنزل أو خارجه، فالكثير من هذه النباتات سام إذا تناولها الطفل.

### احم طفلك من الحوادث الكهربائية

- بعد سقوط احد الأخطار التي تهدد حياة طفلك وسلامته. وهما علي بعض الإرشادات السلامة التي ستساعدك علي منع وقوع حوادث استحوط
- استعمل البوابات المتينة التي تحول دون وصول الأطفال حديثي العهد بالمشي إلى الدرج.
  - ابق المرات وأماكن المشي نظيفة وخالية من الأشياء التي تسبب التعثر وعن الوصلات الكهربائية.
  - تأكد من أن النوافذ والسدادية الطابق الثاني مزودة بمزلاج السلامة.
  - اغلق الأبواب المؤدية إلى الرواق أو الشرفة.



إن أهم ما يمكنك عمله حتى تتجنب وقوع الحوادث للأطفال هو أن تراقب طفلك دائماً لأنه مفرح بحب الاستطلاع

